

Schulungen für Typ 2 Diabetiker

Bettina Berger

Arbeits- und Koordinierungsstelle
Gesundheitsversorgungsforschung Universität
Bremen

Fachwissenschaft Gesundheit Universität Hamburg

Geschichte

- 1985 – erste Publikation:

Mühlhauser I; Jörgens V, Kronsbein P, Scholz V,
Berger M: Behandlung von nicht
insulinpflichtigen Typ 2 Diabetikern in der
ärztlichen Praxis

Allgemeinmedizin 14, 39-43

Publikationen der Modellphase

- Berger M, Grösse M, Jörgens V, Kronsbein P, Mühlhauser I (1998):
Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen
- Jörgens V, Grösse M, Kronsbein P (2001):
Wie behandle ich meinen Diabetes – Für Typ 2 Diabetiker, die nicht Insulin spritzen

Randomisiert-kontrollierte Studie

- Kronsbein P, Jörgens V, Mühlhauser I, Scholz V, Venhaus A, Berger M (1988): **Evaluation of a structured treatment and teaching programm on non-insulin-dependent diabetes.** Lancet ii 1407-1411
- 8 Praxen und 114 Patienten eingeschlossen

Implementierungsstudien

- 1995: Österreich
- 1995 Argentinien
- 1993 Deutschland (Machbarkeit, Akzeptanz, Reproduzierbarkeit)
- 1996 Deutschland (Train the Trainer Kurse)
- 2001 Latein- Amerika

Evaluation komplexer Interventionen

- 1. Phase: Theorie
- 2. Phase: Modellphase
- 3. Phase: Entwicklungsstudie
- 4. Phase: Kontrolliert-randomisierte Studie
- 5. Phase: Implementierungsstudien

Wer ist für die Patientenschulungen im DMP zuständig?

- fester Bestandteil der DMP
- Krankenkassen gemeinsam mit den Ärzten organisieren die Angebote
- Die Schulungen müssen strukturiert, evaluiert und publiziert sein, um vom BVA zugelassen zu werden.
- Arzt entscheidet zusammen mit den Patienten, ob und welches Behandlungs- und Schulungsprogramm sinnvoll ist.

Vom BVA zugelassene Behandlungs- und Schulungsprogramme:

Für Typ 2-Diabetiker:

- Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2-Diabetiker, die nicht Insulin spritzen
- Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2-Diabetiker, die Insulin spritzen
- Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ 2-Diabetiker, die Normalinsulin spritzen

- Diabetes II im Gespräch
- LINDA - Diabetes – Selbstmanagementschulung
- MEDIAS 2 - Mehr Diabetes Selbstmanagement für Typ 2-Diabetiker
- bei Bedarf: Behandlungs- und Schulungsprogramm für intensivisierte Insulintherapie bzw. Diabetes Teaching and Treatment Program (DTTP)

Für Typ 2-Diabetiker mit arterieller Hypertonie:

- Hypertonie-Behandlungs- und Schulungsprogramm (HBSP)
- Behandlungs- und Schulungsprogramm für Patienten mit Hypertonie (Deutscher Ärzte Verlag)
- Modulare Blutdruck-Schulungen IPM (Institut für Präventive Medizin)

Compliance oder Empowerment ?

- Wie sehen Schulungsprogramme aus, die Compliance fördern wollen?
- Wie sehen Schulungsprogramme aus, die Empowerment fördern wollen?